

БСУ СО ОО « Болховский детский дом – интернат  
для детей с физическими недостатками»

«Согласованно»:

заместитель директора по В и РР

Болтаева

Болтаева Е. А.

«Утверждаю»:

директор

Виноградова  
Виноградова Л. В.



# План работы спортивного клуба «Горячие сердца» на 2021-2022 уч.год

Составила

Инструктор по адаптивной  
физической культуре  
Сиразетдинова Н. И.

Болхов 2021г.

## **Пояснительная записка.**

В последние годы остро стал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодёжи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт – это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учётом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию воспитанников, подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов.

Главная **цель** создания спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы во внеурочное время в интернате.

### **Задачи спортивного клуба:**

1. Выработка потребности в здоровом образе жизни у воспитанников;
2. укрепление здоровья и физического совершенствования воспитанников;
3. воспитание высоких нравственных качеств, общественной активности, трудолюбия;
4. привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта;
5. профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

### **Состав клуба:**

Смирнова Виктория, Жарких Кирилл, Горичева Маргарита, Толстых Артём, Хасаншин Никита, Салева Юлия, Зубцов Сергей, Виноградова Ульяна.

План работы спортивного клуба на 2021- 2022 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021-2022 уч. год	сентябрь
3	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 уч. год	сентябрь
4	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда.	В течении года
5	Оформление стенда «Спортивные достижения»	Декабрь
6	Привлечение воспитателей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течении года
7	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течении года
8	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность клуба.	В течении года.
9	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течении года.
10	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях.	В течении года.
11	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течении года.
12	Корректировка работы клуба.	В течении года.
13	Приобретение призов, наградных материалов.	В течении года

Планируемые результаты: Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.