

Комплекс упражнений для детей –
инвалидов с нарушениями ОДА.

Пассивная растяжка.



Растяжка нижних конечностей.



Глубокие наклоны.



Активная растяжка-разминка.



Комплекс упражнений при «нижнем блоке»



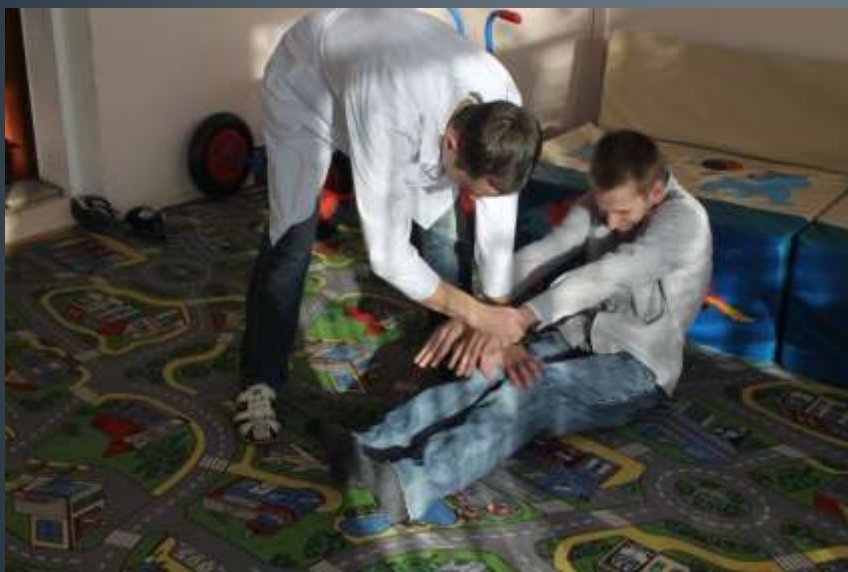
Комплекс упражнений для неходячих детей.



Коррекция эквинуса.



Улучшение походки.



Упражнения для верхних конечностей.



Комплекс упражнений с маленькими мячами.







Дыхательная гимнастика.



Вывод.

